

## Dénomination du médicament

### **OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer Calcium/Cholécalciférol (vitamine D3)**

## Encadré

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien.

## Que contient cette notice ?

1. Qu'est-ce qu'OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer ?
3. Comment prendre OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISE ?**

Classe pharmacothérapeutique : suppléments minéraux, calcium en association avec de la vitamine D et/ou d'autres substances - code ATC : A12AX

Ce médicament se présente sous forme de comprimés à sucer contenant du calcium et de la vitamine D3, qui sont des substances importantes dans la formation des os.

OROCAL VITAMINE D3 est indiqué dans la prévention et le traitement des carences en calcium et en vitamine D, et en association aux traitements spécifiques de l'ostéoporose.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer ?**

### **Ne prenez jamais OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer :**

- si vous êtes allergique au calcium, à la vitamine D ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament, mentionnés dans la rubrique 6 ;
- si vous avez des problèmes de rein graves ;
- si vous avez un taux élevé de calcium dans le sang ou les urines ;
- si vous avez des calculs rénaux ;
- si vous avez un taux élevé de vitamine D dans le sang.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer :

- si vous devez recevoir un traitement prolongé, notamment si vous prenez aussi des diurétiques (utilisés pour traiter une pression artérielle élevée ou un œdème) ou des digitaliques (utilisés pour traiter certains troubles cardiaques) ;
- si vous présentez des signes de fonction rénale détériorée ou si vous avez une tendance marquée à la formation de calculs rénaux ;
- si vous avez une sarcoïdose (un trouble du système immunitaire pouvant augmenter les taux de vitamine D dans le corps) ;
- si vous avez de l'ostéoporose et que vos mouvements sont limités ;
- si vous prenez d'autres produits contenant de la vitamine D. Des doses complémentaires de calcium et de vitamine D ne doivent être prises que sous stricte surveillance médicale.

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

Si vous prenez des tétracyclines (un type d'antibiotique), vous devez les prendre au moins deux heures avant ou quatre à six heures après la prise d'OROCAL VITAMINE D3. Le carbonate de calcium peut interférer avec l'absorption des préparations à base de tétracycline s'il est pris en même temps.

Les médicaments contenant des bisphosphonates doivent être pris au moins une heure avant la prise d'OROCAL VITAMINE D3.

Le calcium peut réduire les effets de la lévothyroxine. Pour cette raison, la lévothyroxine doit être prise au moins quatre heures avant ou quatre heures après la prise d'OROCAL VITAMINE D3.

Les effets des antibiotiques de la famille des quinolones peuvent être réduits s'ils sont pris en même temps que le calcium. Prendre les antibiotiques de la famille des quinolones deux heures avant ou six heures après la prise d'OROCAL VITAMINE D3.

Les sels de calcium peuvent réduire l'absorption du fer, du zinc ou du ran late de strontium. Par conséquent, les préparations à base de fer, de zinc ou de ran late de strontium doivent être administrées en respectant un intervalle d'au moins deux heures avant ou après la prise d'OROCAL VITAMINE D3.

D'autres médicaments peuvent influencer ou être influencés par OROCAL VITAMINE D3 :

- les diurétiques thiazidiques (utilisés dans le traitement de l'hypertension ou des œdèmes) ;
- les digitaliques (utilisés dans le traitement des troubles cardiaques).

Le traitement par orlistat (utilisé pour traiter l'obésité) peut réduire l'absorption des vitamines liposolubles (telles que la vitamine D3).

Si vous prenez l'un des médicaments mentionnés ci-dessus, votre médecin vous donnera des instructions complémentaires.

#### **OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer avec des aliments et boissons**

OROCAL VITAMINE D3 peut être pris avec ou sans nourriture et boisson.

#### **Grossesse et allaitement**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Si vous êtes enceinte, vous pouvez utiliser OROCAL VITAMINE D3 en cas de carence en calcium et vitamine D.

En cas de grossesse, ne pas dépasser 2 500 mg de calcium et 4 000 UI de vitamine D par jour, étant donné qu'un surdosage peut avoir des effets indésirables sur le fœtus.

OROCAL VITAMINE D3 peut être administré durant l'allaitement. Le calcium et la vitamine D3 passent dans le lait maternel. Ceci doit être pris en considération en cas d'administration concomitante de vitamine D chez l'enfant.

#### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

OROCAL VITAMINE D3 n'a pas d'effet sur l'aptitude à conduire des véhicules et à utiliser des machines.

#### **OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer contient de l'isomalt, du saccharose et du sodium**

OROCAL VITAMINE D3 contient du saccharose (0,4 mg), qui peut être nocif pour les dents. Les comprimés contiennent également de l'isomalt (E953). Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par comprimé, c'est-à-dire qu'il est essentiellement « sans sodium ».

### **3. COMMENT PRENDRE OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou votre pharmacien. Vérifier auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

#### **Posologie**

La dose recommandée pour les adultes est de 1 comprimé 1 à 3 fois par jour.

#### **Utilisation chez les enfants**

La dose recommandée pour les enfants est de 1 comprimé 1 à 2 fois par jour.

Les comprimés peuvent être suc s ou bien croqu s.

#### **Si vous avez pris plus d'OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer que vous n'auriez d **

Si vous avez pris plus d'OROCAL VITAMINE D3 que vous n'auriez d , prévenez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Si vous oubliez de prendre OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer**

Ne prenez pas de dose double pour compenser le comprimé que vous avez oublié de prendre.

#### **Si vous arrêtez de prendre OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

### **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Des réactions d'hypersensibilité se sont produites avec une fréquence indéterminée (ne pouvant être estimée sur la base des données disponibles).

Si vous ressentez les symptômes suivants, vous devez immédiatement contacter un médecin : réactions telles que gonflement du visage, de la langue et des lèvres (ang d me) ou gonflement de la gorge ( d me laryngé).

#### **Effets indésirables peu fréquents (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 100) :**

Une augmentation trop importante du taux de calcium dans le sang (hypercalcémie) ou dans les urines (hypercalciurie) peut se produire à de fortes doses.

#### **Effets indésirables rares (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 1 000) :**

Constipation, dyspepsie, ballonnements, nausées, douleurs au niveau de l'estomac, diarrhée.

#### **Effets indésirables très rares (pouvant affecter jusqu'à 1 personne sur 10 000) :**

Démangeaisons, éruption cutanée et urticaire.

Les symptômes du syndrome des buveurs de lait (aussi appelé « syndrome de Burnett » - généralement observé uniquement lorsqu'une quantité excessive de calcium a été ingérée) sont un besoin impérieux et fréquent d'uriner, des maux de tête, une perte d'appétit, des nausées ou des vomissements, une fatigue ou une faiblesse inhabituelles, ainsi que des taux sanguins élevés de calcium et un dysfonctionnement rénal.

Si votre fonction rénale est altérée, vous pouvez avoir un risque d'augmentation des taux de phosphate dans le sang, de formation de calculs rénaux et d'augmentation des taux de calcium dans les reins.

#### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance

- Site internet : <https://signalement.social-sante.gouv.fr/>

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

5. COMMENT CONSERVER OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.  
N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Présentation en flacon :

A conserver à une température ne dépassant pas 30°C.  
Conserver le flacon soigneusement fermé, à l'abri de l'humidité.  
A conserver dans l'emballage d'origine, à l'abri de la lumière.  
Durée de conservation après ouverture : 6 mois.

Présentation sous plaquettes :

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.  
A conserver dans l'emballage d'origine à l'abri de l'humidité.  
Conserver les plaquettes dans l'emballage extérieur, à l'abri de la lumière.  
Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

Ce que contient OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer

- Les substances actives sont :  
  
Calcium élément..... 500 mg  
  
Sous forme de carbonate de calcium..... 1 250 mg  
Cholécalciférol (vitamine D3)..... 5 microgrammes (200 U.I.)  
Sous forme de concentrat de cholécalciférol, forme pulvérulente..... 2 mg  
  
Pour un comprimé à sucer
- Les autres composants sont : xylitol (E967), povidone, isomalt (E953), arôme orange, stéarate de magnésium, sucralose (E955), mono et diglycérides d'acides gras, DL-alpha-tocophérol, saccharose, amidon de maïs modifié, triglycérides à chaîne moyenne, ascorbate de sodium, silice colloïdale anhydre.

Qu'est-ce que OROCAL VITAMINE D3 500 mg/200 UI, comprimé à sucer et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de comprimé à sucer, rond, blanc.  
Flacons PEHD avec bouchon à vis en PEHD de 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 ou 180 comprimés.  
Boîtes de 20, 30, 50, 60, 90, 100, 120, 168 ou 180 comprimés sous plaquettes.  
Toutes les présentations peuvent ne pas être commercialisées.

Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**ARROW GENERIQUES**  
26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**ARROW GENERIQUES**  
26 AVENUE TONY GARNIER  
69007 LYON

Fabricant

Présentations en flacon :  
**ASKER CONTRACT MANUFACTURING AS**  
DRAMMENSVEIEN 852  
1383 ASKER  
NORVEGE

Présentations en plaquette :  
**TJOAPACK NETHERLANDS B.V.**  
NIEUWE DONK 9,  
4879 AC ETTEN-LEUR  
PAYS-BAS  
  
OU  
**TAKEDA GMBH - BETRIEBSSTÄTTE ORANIENBURG**  
LEHNITZSTRASSE 70-98  
16515 ORANIENBURG  
ALLEMAGNE

Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen

Ce médicament est autorisé dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen sous les noms suivants : Conformément à la réglementation en vigueur.

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

#### **Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).